

MINIIMO playful motivation ludique™
TM MC



100 récompenses
à moins de 5\$

minimomotivation.com



à propos de nous

De notre famille... à la tienne!

Minimo^{MC} motivation ludique, c'est l'histoire d'une famille rassemblée autour d'un projet commun: simplifier le quotidien des familles en développant des outils de planification et de motivation amusants.

Fondée en 2016, l'entreprise est née de ma passion pour le design et pour la petite enfance. Inspirée par mon grand garçon de 4 ans qui-ne-veut-jamais-prendre-son-bain, j'ai sorti mes calepins et je me suis mise à dessiner ce qui allait devenir l'ensemble de motivation **Ma routine quotidienne**.

Notre mission? Transformer la routine en une partie de plaisir! Entourée de ma famille et de professionnels de l'enfance, je poursuis ma démarche créative en m'inspirant de mes défis de maman et de mes expériences du quotidien afin d'offrir des produits pratico-ludiques adaptés au quotidien des familles.

Bienvenue dans notre univers coloré!



Pourquoi
100
récompenses?

En fait, j'aurais pu appeler ce guide *100 façons de passer du temps de qualité en famille*. Mon expérience comme maman m'a appris que ce que nos enfants préfèrent, c'est quand on leur accorde du temps et de l'attention. J'ai donc eu l'idée de créer ce document pour te partager mes idées et t'aider à planifier tes moments privilèges avec ta marmaille. Les meilleures récompenses sont celles qui génèrent des souvenirs. Amusez-vous!

Valérie



100 récompenses à moins de 5\$

Tu manques d'inspiration pour déterminer les récompenses de la marmaille? Sois créatif•ve! Minimo^{MC} motivation ludique te propose une liste de 100 idées de récompenses à moins de 5\$ qui te permettront de passer du temps de qualité en famille. Privilégie les activités spéciales et les petites attentions, c'est ce qui fait le plus plaisir à nos enfants!

C'est parti!

1. Faire du camping dans le salon
2. Organiser un pique-nique dans le salon
3. Faire dodo (ou la sieste!) avec papa ou maman
4. Inviter un ami pour jouer
5. Une visite au bar laitier
6. Lui envoyer une carte par la poste
7. Aller coucher chez un ami
8. Emprunter un nouveau livre à la bibliothèque
9. Organiser une soirée cinéma à la maison (avec des chips ou du popcorn, c'est essentiel!)
10. Une collation spéciale choisie par l'enfant
11. Cuisiner son repas préféré
12. Un nouveau cahier à colorier
13. Aller jouer dans un nouveau parc
14. Aller à la piscine
15. Faire une promenade en vélo seul avec papa ou maman
16. De la crème glacée pour dessert (c'est la récompense préférée de mon grand!)
17. Aller jouer chez un ami
18. Repousser le dodo de 15 ou 30 minutes
19. Un tête-à-tête avec papa pour une activité au choix
20. Déjeuner au lit
21. Lui donner congé de bain
22. Des crêpes au chocolat pour déjeuner
23. Faire un pique-nique au parc

No 16

De la crème glacée pour dessert





24. Emprunter un jeu à la ludothèque
25. Cuisiner un dessert spécial (cuisinez ensemble, c'est tellement agréable!)
26. 20 minutes de jeu sur l'ordinateur
27. Prendre une marche seul avec papa ou maman
28. Écouter son film préféré avec lui
29. Lui donner congé de service de garde pour le dîner
30. Inviter un ami à coucher
31. Des nouveaux autocollants ou tatouages
32. Un nouvel item pour sa collection
33. Un massage en famille avant le dodo
34. Un bain moussant dans le noir (avec des bâtons lumineux dans le bain c'est encore mieux!)
35. Promenade en auto à la noirceur en pyjama
36. Organiser une bataille d'oreillers dans le sous-sol
37. Lire une histoire à la lumière d'une lampe de poche ou d'une lanterne
38. Aller visiter grand-papa et grand-maman
39. Lui donner congé de sieste
40. Acheter ses bonbons préférés
41. Une nouvelle couleur de pâte à modeler
42. Faire un casse-tête avec papa ou maman
43. Un repas dans son resto préféré
44. Faire une fondue chinoise en famille
45. Un souper aux chandelles
46. Un chocolat chaud et des biscuits (en revenant de pelleter dehors, c'est gagnant!)
47. Une nouvelle petite voiture
48. Une double portion de dessert (il y a des gourmands dans la salle?)
49. Manger des céréales pour souper
50. Un tête-à-tête avec maman pour une activité au choix
51. Se faire des beaux maquillages
52. Un bouquet de fleurs juste pour lui/elle
53. Faire un fort dans le salon avec des coussins et des couvertures
54. Un extra 10 ou 20 minutes de jeux vidéos
55. 5\$ à dépenser au Dollarama
56. 20 minutes de jeu sur le iPad
57. Le laisser choisir un dessert spécial à l'épicerie
58. Lui donner congé de corvée pour la journée
59. Faire une sortie avec parrain et/ou marraine
60. Aller faire des bulles dehors
61. Construire quelque chose avec papa
62. Cuisiner des biscuits ensemble
63. Aller faire dodo chez grand-papa et grand-maman (la récompense est un peu pour nous aussi et on le mérite!)
64. Jouer à un jeu de société avec papa et maman
65. Aller à l'heure du conte à la bibliothèque
66. Faire du bricolage avec maman ou papa
67. 5\$ à dépenser au magasin de jouets
68. Peindre une cabane à oiseau
69. Dormir dans un sac de couchage
70. Construire une course à obstacles

No 51

Se faire des beaux maquillages



No 37

Lire une histoire à la lumière d'une lampe de poche ou d'une lanterne





71. Aller voir les animaux à l'animalerie ou au refuge
72. Lui écrire une belle lettre
73. Le laisser choisir le film pour la soirée cinéma
74. Prendre des photos et faire un album
75. Boire du lait au chocolat
76. Un morceau de chocolat
77. Dormir sous la tente (même à l'intérieur ça peut être vraiment amusant!)
78. Être «enfant unique» pour la journée (envoie les frères et soeurs chez les grands-parents pour qu'il/elle ait toute ton attention)
79. Lire une histoire de plus avant le dodo
80. Faire une piñata (laisse-les en choisir le contenu!)
81. Lui donner votre «petit change» pendant une semaine
82. Le laisser choisir la musique dans l'auto
83. Organiser une chasse aux trésors
84. Lui donner une responsabilité «de grand» (par exemple, nourrir le chat ou aller chercher le courrier)
85. Faire une expérience scientifique amusante ensemble
86. Organiser une exposition (sortez la peinture et faites des œuvres!)
87. Faire une sortie en vélo en famille (prenez la voiture pour apporter vos vélos plus loin que d'habitude!)
88. Aller à la plage
89. Jouer à son sport préféré ensemble
90. Visiter une ferme
91. Faire des dessins à la craie dans l'entrée ou sur le trottoir
92. Aller à l'aéroport regarder les avions décoller
93. Choisir une nouvelle sorte de jus ou de céréales à l'épicerie
94. Se déguiser et faire des photos folles
95. Mettre du vernis à ongles
96. Une médaille ou un trophée (vous pouvez même le fabriquer ensemble!)
97. Passer la journée en pyjama
98. Décorer des cupcakes
99. Le laisser choisir l'histoire avant le dodo
100. Inverser les rôles pour une journée (laisse-les décider des repas, collations et heure de dodo! Ça risque d'être rigolo!)



No 92

Aller à l'aéroport
regarder les avions
décoller



amusez-
vous!



10 raisons d'utiliser les outils Minimo^{MC} motivation ludique

1. Grâce à ses outils Minimo^{MC}, ton mini se sentira impliqué dans sa propre routine qu'il verra comme un jeu. Descendre les aimants, c'est si amusant!
2. Tu répéteras beaucoup moins: «Va brosser tes dents! Viens souper! Range tes jouets!»
3. Les outils Minimo^{MC} améliorent la vitesse à laquelle ton mini fait ses tâches... parce que ce n'est pas parce que ça va bien que ça va vite!
4. Ils aident les enfants à mieux gérer les transitions. Ils savent toujours ce qui est fait et ce qu'il reste à faire.
5. Ce sont des outils durables que tu pourras utiliser de la petite enfance jusqu'à l'âge scolaire.
6. Ils permettent une très grande flexibilité dans la routine. Congé de bain ce soir? On ne met pas l'aimant et c'est tout!
7. Ils sont parfaits pour TOUS les enfants, avec ou sans besoins particuliers.
8. Les illustrations attachantes plaisent autant aux parents qu'aux enfants: tu ne seras pas gênés de les mettre sur ton frigo!
9. Ta routine familiale sera beaucoup plus agréable et harmonieuse.
10. Tu auras donc plus de temps de qualité en famille!

couleur
+ routine
= fun en
famille!



À PROPOS DE NOUS

Minimo^{MC} motivation ludique, c'est des outils pratico-ludiques pour aider les familles comme la tienne à gérer le quotidien. On crée des produits uniques, colorés et éducatifs que les minis (et les grands!) utilisent en s'amusant.

Pour découvrir comment on peut t'aider, visite minimomotivation.com



100 récompenses à moins de 5\$

VERSION À IMPRIMER ET À DÉCOUPER

Découpe les récompenses, mets-les dans un pot
et fais piger les enfants! Amusez-vous!



Faire du camping dans le salon

Repousser le dodo de 15 ou 30 minutes

Organiser un pique-nique dans le salon

Un tête-à-tête avec papa pour une activité au choix

Faire dodo (ou la sieste!) avec papa ou maman

Déjeuner au lit

Inviter un ami pour jouer

Lui donner congé de bain

Une visite au bar laitier

Des crêpes au chocolat pour déjeuner

Lui envoyer une carte par la poste

Faire un pique-nique au parc

Aller coucher chez un ami

Emprunter un jeu à la ludothèque

Emprunter un nouveau livre à la bibliothèque

Cuisiner un dessert spécial (cuisinez ensemble, c'est
tellement agréable!)



Organiser une soirée cinéma à la maison (avec des chips ou du popcorn, c'est essentiel!)

20 minutes de jeu sur l'ordinateur

Une collation spéciale choisie par l'enfant

Prendre une marche seul avec papa ou maman

Cuisiner son repas préféré

Écouter son film préféré avec lui

Un nouveau cahier à colorier

Lui donner congé de service de garde pour le dîner

Aller jouer dans un nouveau parc

Inviter un ami à coucher

Aller à la piscine

Des nouveaux autocollants ou tatouages

Faire une promenade en vélo seul avec papa ou maman

Un nouvel item pour sa collection

De la crème glacée pour dessert (c'est la récompense préférée de mon grand!)

Un massage en famille avant le dodo

Aller jouer chez un ami

Un bain moussant dans le noir (avec des bâtons lumineux dans le bain c'est encore mieux!)

Promenade en auto à la noirceur en pyjama

Un bouquet de fleurs juste pour lui/elle

Organiser une bataille d'oreillers dans le sous-sol

Faire un fort dans le salon avec des coussins et des couvertures

Lire une histoire à la lumière d'une lampe de poche ou d'une lanterne

Un extra 10 ou 20 minutes de jeux vidéos

Aller visiter grand-papa et grand-maman

5\$ à dépenser au Dollarama

Lui donner congé de sieste

20 minutes de jeu sur le iPad



Acheter ses bonbons préférés

Le laisser choisir un dessert spécial à l'épicerie

Une nouvelle couleur de pâte à modeler

Lui donner congé de corvée pour la journée

Faire un casse-tête avec papa ou maman

Faire une sortie avec parrain et/ou marraine

Un repas dans son resto préféré

Aller faire des bulles dehors

Faire une fondue chinoise en famille

Construire quelque chose avec papa

Un souper aux chandelles

Cuisiner des biscuits ensemble

Un chocolat chaud et des biscuits
(en revenant de pelleter dehors, c'est gagnant!)

Aller faire dodo chez grand-papa et grand-maman

Une nouvelle petite voiture

Jouer à un jeu de société avec papa et maman

Une double portion de dessert
(il y a des gourmands dans la salle?)

Aller à l'heure du conte à la bibliothèque

Manger des céréales pour souper

Faire du bricolage avec maman ou papa

Un tête-à-tête avec maman pour une activité au choix

5\$ à dépenser au magasin de jouets

Se faire des beaux maquillages

Peindre une cabane à oiseau

Dormir dans un sac de couchage

Dormir sous la tente (même à l'intérieur ça peut être vraiment amusant!)

Construire une course à obstacles

Être «enfant unique» pour la journée



Aller voir les animaux à l'animalerie ou au refuge

Lire une histoire de plus avant le dodo

Lui écrire une belle lettre

Faire une piñata (laisse-les en choisir le contenu!)

Le laisser choisir le film pour la soirée cinéma

Lui donner votre « petit change » pendant une semaine

Prendre des photos et faire un album

Le laisser choisir la musique dans l'auto

Boire du lait au chocolat

Organiser une chasse aux trésors

Un morceau de chocolat

Lui donner une responsabilité « de grand » (par exemple, nourrir le chat ou aller chercher le courrier)

Faire une expérience scientifique amusante ensemble

Choisir une nouvelle sorte de jus ou de céréales à l'épicerie

Organiser une exposition
(sortez la peinture et faites des œuvres!)

Se déguiser et faire des photos folles

Faire une sortie en vélo en famille (prenez la voiture pour
apporter vos vélos plus loin que d'habitude!)

Mettre du vernis à ongles

Aller à la plage

Une médaille ou un trophée
(vous pouvez même le fabriquer ensemble!)

Jouer à son sport préféré ensemble

Passer la journée en pyjama

Visiter une ferme

Décorer des cupcakes

Faire des dessins à la craie dans l'entrée ou sur le trottoir

Le laisser choisir l'histoire avant le dodo

Aller à l'aéroport regarder les avions décoller

Inverser les rôles pour une journée (laisse-les décider des
repas, collations et heure de dodo! Ça risque d'être rigolo!)