MiNi MO motivation ludique MC

PAR UNE MAMAN POUR LES PARENTS

Mes coupons privilèges

minimomotivation.com

PAR UNE MAMAN POUR LES PARENTS

À chacun son privilège

En manque d'inspiration pour déterminer les récompenses de ta marmaille ? Voici 92 coupons privilèges qui, associés à l'ensemble d'aimants **Mes petits privilèges**, vous permettront de passer du temps de qualité en famille.
Les activités spéciales et les petites attentions, c'est ce qui fait le plus plaisir à tes enfants !

Découpez les coupons privilèges, mettez-les dans un pot et faites piger les enfants ! Amusez-vous !

PETIT PRIVILÈGE
Gâterie gourmande

Une visite à la crèmerie	Une collation spéciale de ton choix
De la crème glacée pour dessert	Des crêpes au chocolat pour déjeuner
Cuisiner un dessert spécial de ton choix	Acheter tes bonbons préférés
Un repas dans ton resto préféré	Un chocolat chaud et des biscuits
Une double portion de dessert	Tu choisis un dessert spécial à l'épicerie
Cuisiner des biscuits ensemble	Décorer des cupcakes

PETIT PRIVILÈGE
Cinéma & écrans

Une soirée cinéma avec popcorn/chips	_____ minutes de jeu sur l'ordinateur/la tablette
Écouter ton film préféré avec toi	Un extra _____ minutes de jeux vidéos
Un épisode de ton émission préférée	Tu choisis le film pour la soirée cinéma

PETIT PRIVILÈGE
Livres & histoires

Emprunter un nouveau livre à la bibliothèque	Emprunter un jeu à la ludothèque
Lire une histoire à la lumière d'une lampe de poche ou d'une lanterne	Écouter l'heure du conte en vidéo sur YouTube
Lire une histoire de plus avant le dodo	Acheter un nouveau livre à la librairie du coin (ou le commander en ligne!)
Inventer ensemble une histoire et fabriquer un livre	Préparer un livre de souvenirs avec des photos

PETIT PRIVILÈGE
Ami(e)

Inviter un(e) ami(e) pour jouer à la maison	Aller jouer chez un(e) ami(e)
Aller coucher chez un(e) ami(e)	Inviter un(e) ami(e) à coucher
Aller au parc avec un(e) ami(e)	Inviter un(e) ami(e) pour une activité spéciale

PETIT PRIVILÈGE
Activité extérieure

Aller jouer dans un nouveau parc	Aller à la piscine
Faire une promenade en vélo seul avec papa ou maman	Faire un pique-nique
Aller à la plage	Faire une sortie en vélo en famille
Jouer à ton sport préféré ensemble	Visiter une ferme
Faire des dessins à la craie dans l'entrée ou sur le trottoir	Organiser une chasse aux trésors
Faire un bonhomme de neige	Faire une bataille de boules de neige
Faire un fort	Aller glisser
Aller patiner	Aller cueillir des fruits de saison (pommes, fraises, citrouilles, etc.)

PETIT PRIVILÈGE
Cadeau surprise

Un nouveau cahier à colorier	Un nouvel item pour sa collection
Une nouvelle couleur de pâte à modeler	Une nouvelle petite voiture
Un macaron de motivation Minimo[MC]	Un paquet de crayons spéciaux

PETIT PRIVILÈGE

Temps privilège avec un adulte

Faire dodo (ou la sieste !) avec papa ou maman	Cuisiner ensemble ton repas préféré
Un tête-à-tête avec papa pour une activité de ton choix	Un tête-à-tête avec maman pour une activité de ton choix
Un massage en famille avant le dodo	Organiser une bataille d'oreillers
Aller visiter grand-papa et grand-maman	Faire un casse-tête avec papa ou maman
Faire une fondue chinoise en famille	Un souper aux chandelles
Faire une sortie avec parrain et/ou marraine	Construire quelque chose avec papa ou maman
Aller faire dodo chez grand-papa et grand-maman	Jouer à un jeu de société avec papa et maman
Faire du bricolage avec maman ou papa	Faire un appel vidéo avec un membre de ta famille qui habite loin

PETIT PRIVILÈGE

Journée pyjama

Faire du camping dans le salon	Passer la journée en pyjama
Faire un fort dans le salon avec des coussins et des couvertures	Dormir sous la tente (même à l'intérieur ça peut être vraiment amusant !)
Dormir dans un sac de couchage	Faire un pique-nique dans le salon

PETIT PRIVILÈGE
Repousse dodo

Repousser le dodo de 15 minutes	Repousser le dodo de 30 minutes
Lire une histoire de plus avant le dodo	Écouter une émission de télé calme avant le dodo

PETIT PRIVILÈGE
Bain spécial

Un bain moussant dans le noir (avec des bâtons lumineux !)	Un bain moussant extra mousse ou extra bombe de bain
Faire des bulles dans le bain (même en hiver !)	Un nouveau jouet de bain
Fabriquer des bombes de bain… et les utiliser !	Utiliser les jouets de plage dans le bain

PETIT PRIVILÈGE
Économies

Des sous à mettre dans ta tirelire/ton compte de banque	Des sous à dépenser au Dollarama ou au magasin de jouets

PETIT PRIVILÈGE
Tatouages & maquillage

Des nouveaux autocollants ou tatouages	Se faire des beaux maquillages
Se déguiser et faire des photos folles	Mettre du vernis à ongles

PAR UNE MAMAN POUR LES PARENTS

à propos de nous

De notre famille... à la tienne!

Minimo^MC motivation ludique, c'est l'histoire d'une famille rassemblée autour d'un projet commun: simplifier le quotidien des familles en développant des outils de planification et de motivation amusants.

Fondée en 2016, l'entreprise est née de ma passion pour le design et pour la petite enfance. Inspirée par mon grand garçon de 4 ans qui-ne-veut-jamais-prendre-son-bain, j'ai sorti mes calepins et je me suis mise à dessiner ce qui allait devenir l'ensemble de motivation **Ma routine quotidienne**.

Notre mission? Transformer la routine en une partie de plaisir! Entourée de ma famille et de professionnels de l'enfance, je poursuis ma démarche créative en m'inspirant de mes défis de maman et de mes expériences du quotidien afin d'offrir des produits pratico-ludiques adaptés au quotidien des familles.

Bienvenue dans notre univers coloré!

Valérie

Rejoins notre communauté sur les réseaux sociaux pour suivre notre aventure!

SUR FACEBOOK:
/minimomotivation

SUR INSTAGRAM:
/minimomotivation

MINIMO playful motivation ludique

Pour commander, visitez **minimomotivation.com**